

Bioenergetica della Risata

Il Corpo che Vibra, il Corpo che Ride



Come le Verità su di sé si liberano nei Meccanismi della Risata

*“Non si può essere Terapeuti
se non si vivono le 3 U:
Umiltà, Umorismo, Umanità ”.*

Federico Navarro

E' un onore assoluto per chiunque poter passare due giorni a ridere, per di più con un senso prezioso attraverso cui comprendere di più se stessi e i propri meccanismi di scioglimento delle tensioni.

In uno scenario conosciuto, comodo e accogliente, passeremo naturalmente da un'esperienza ad un gioco, da uno spunto per cambiare i propri atteggiamenti a scoperte su come funzioniamo quando ridiamo davvero.

Il principio di base è la connessione tra la leggerezza e la profondità. Solo quando siamo profondi possiamo sentirci pieni, con un senso di chi siamo e quindi anche leggeri e liberi perché saldi e radicati sulle nostre gambe.

E questa volta vedremo com'è possibile prendere la strada verso il benessere da un lato inconsueto: con la risata trascicante ottenuta attraverso lo scioglimento dei blocchi corporei.

L'obiettivo dell'incontro è attraversare un'esperienza che potrà cambiare il nostro modo di ridere, di essere ironici e di sdrammatizzare.

Programma del week-end: <http://www.analisibioenergetica.com/wp-content/uploads/2014/06/Programma-Bioenergetica-della-Risata-.pdf>

Vai all'evento: <http://www.analisibioenergetica.com/event/bioenergetica-della-risata/>